

月間スケジュール

名前

出勤日を [ボールペン] で
マークしてください。



コピー済	
皆勤	23日
精勤	20日

2026 10月		終日	1コマ目 10:10-11:00	2コマ目 11:10-12:00	昼食 12:00-13:00	3コマ目 13:00-13:50	4コマ目 14:00-14:50
1日	木					グループワーク	
2日	金					心理学講座	心理学講座
3日	土		映画観賞会	映画観賞会		映画観賞会	映画観賞会
4日	日						
5日	月					部活動	部活動
6日	火					コミュカUP	ビジマナ
7日	水					作業トレ	
8日	木					グループワーク	
9日	金					コグトレ	コグトレ
10日	土		日検試験	日検試験			
11日	日						
12日	月						
13日	火					コミュカUP	ビジマナ
14日	水					作業トレ	
15日	木					グループワーク	
16日	金					コグトレ	コグトレ
17日	土					ワークショップ	ワークショップ
18日	日						
19日	月					部活動	部活動
20日	火					コミュカUP	ビジマナ
21日	水					作業トレ	
22日	木					グループワーク	
23日	金					コグトレ	コグトレ
24日	土						
25日	日						
26日	月					部活動	部活動
27日	火					コミュカUP	ビジマナ
28日	水					作業トレ	
29日	木					グループワーク	
30日	金					コグトレ	コグトレ
31日	土					イベント	イベント

備考



コミュカアップ（毎週）
他者との会話やグループ活動を通じて、聞く力・伝える力・協調性を楽しく身につけます。
グループワーク（毎週）
テーマに沿って意見交換や話し合いを行い、他者の考えに触れながらコミュニケーション力や協働力を高めます。
ビジネスマナー（毎週）
挨拶や身だしなみ、電話対応などの基本を学び、社会で役立つコミュニケーション力やマナーを身につけます。
認知能力アップ（毎週）
認知能力アップを目的とした「コグトレ」などのプログラムを実施。記憶力や注意力、判断力を楽しく鍛え、日常生活の力を高めます。
作業トレーニング（毎週）
軽作業や手先を使った活動を通じて、集中力や作業スキルを高めながら、達成感や自信を育みます。
心理学講座（月1）
「暮らしに役立つ心理学」をテーマに行います。心の持ち方ひとつで世界の見え方が変わることがあります。ポジティブに物事をとらえ、自分に自信をつけてください。心理カウンセラーが実施します。
ワークショップ（月1）
交流を楽しみながら取り組むワークショップ活動。アイデアを共有し合い、作品づくりや体験を通して、創造力や新たな気づきを育みます。作った作品は持ち帰ることができます。
スイーツクラブ（月1）
利用者さん主体の部活動。メニュー決めから調理まで協力して行い、楽しみながら交流を深めます。お菓子づくりを通して、主体性やチームワークも育まれます。
イベント（月1）
月に一度の交流イベント。普段関わらない人とも気軽に話せて、新しいつながりが広がります。会話を楽しみながら、視野を広げることができます。
ウォーキング（毎週）
自分のペースで体を動かしながら、会話や季節の景色を楽しむ、体力づくりと心身のリフレッシュ、交流を深めます。